

L'ECHO DE PLOUDANIEL

Consultable sur le site : www.commune-ploudaniel.fr

Vendredi 22 mars 2019 / D'ar gwener 22 a viz meurzh

VIE MUNICIPALE / BUHEZ AN TI KÉR

ÉTAT CIVIL - Naissances : **Le 11/03**, Solhan Le Rouzic, 11 rue des Lilas. **Le 13/03**, Malo Tanguy Kerguiduff, 6A allée de la Dentellière. **Décès :** **Le 13/03**, Jean Moal, 87 ans, 9 Pellan.

URBANISME - Permis de construire : Autorisation : GAEC Corre (extension de l'étable à vaches laitières, construction d'un silo à maïs couvert et démolition de bâtiments vétustes) 3 Kergoat. **Demande :** Rémy Joly et Rozenn Forest (maison d'habitation) 5 rue Charles Lichou.

MAISON MÉDICALE ET SOCIALE - 5 place Alain Poher
Venez la découvrir, **samedi 23 mars**, de 13h30 à 16h30,
à l'occasion de la porte ouverte.

DÉCHETS DE JARDIN - Ce week-end, remorques communales résidence du Manoir et Poulourou.



SÉCURITÉ



Les travaux d'extension de la Maison de l'Enfance ont démarré. L'accès au chantier se fera par l'entrée située entre la Maison de l'Enfance et le chemin creux.
Les conditions de circulation sont matérialisées par des panneaux.
Il est recommandé aux usagers une extrême prudence, vu la présence de nombreux enfants.



RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION SÉCURISATION DU QUARTIER DE KEROUANT



La circulation des véhicules sera interdite sauf riverains, cars scolaires et véhicules de secours, du rond-point de Mesguen au carrefour de Kérouant, et du carrefour de Kérouant au carrefour de Pontic Coat durant les travaux de branchement en eau potable **le mercredi 27 mars 2019**.

Une déviation sera mise en place à partir du rond-point de Mesguen et à partir du carrefour de Pontic Coat.

RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION

Pour permettre les travaux d'aménagement de la rue du Général de Gaulle, de la place St-Yves à Kerjoly, la circulation des véhicules, sauf riverains, est interdite **jusqu'à l'achèvement des travaux prévu le vendredi 26 avril 2019**.

Déviation :

→ dans le sens Lesneven/Ploudaniel : rond-point de Kerbiquet, par la RD 770, rond-point de Mesguen puis rue François Louis Blons ;
→ dans le sens Landerneau/Lesneven : rond-point de Lamarc'h par la rue du Général de Gaulle, place Alain Poher, rue François Louis Blons, rond-point de Mesguen et RD 770.

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES - Afin de pouvoir voter à Ploudaniel, l'inscription sur les listes électorales est obligatoire. Elle est possible à tout moment de l'année, sauf en année de scrutin électoral, où elle doit se faire avant le 6^{ème} vendredi précédant le scrutin, conformément à la réforme des modalités d'inscriptions sur les listes électorales qui a pris effet au 1^{er} janvier 2019 (loi 1^{er} août 2016).

Exceptionnellement en 2019, les inscriptions sont possibles **jusqu'au 31 mars** pour pouvoir voter lors des prochaines élections européennes du 26 mai. Une permanence d'inscriptions sur les listes électorales est assurée **samedi 30/03**, 9h30-11h30, à la mairie, conformément à la circulaire préfectorale du 21 novembre 2018. Se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile récent.

Jeunes inscrits d'office : Les jeunes nés entre le 1^{er} mars 2000 et le 28 février 2001 ont été inscrits d'office par l'INSEE. Ils sont invités à vérifier leur inscription auprès de nos services.

INTERROGATION DE LA SITUATION ÉLECTORALE (ISE) - Désormais, avec l'ouverture d'une téléprocédure, chaque électeur peut accéder à ce service via le site www.service-public.fr afin de se renseigner sur sa commune d'inscription et sur le bureau dans lequel il est inscrit pour voter. Si l'électeur n'est pas retrouvé par cette application, il est invité à contacter ou à déposer une demande d'inscription sur les listes électorales sur le même site.

PERMANENCES / DEGEMER

. **Mairie** - ☎ 02.98.83.61.57. Ouverte du lundi au vendredi, 8h30-12h15/13h30-17h30 (sauf mardi, 14h). Fermée le samedi.

. **Régie Eaux et Assainissement Lesneven** - ☎ 02.98.83.02.80.

. **Médecin de garde - Chirurgien-dentiste de garde** - ☎ 15.

. **Pharmacie de garde** - ☎ 32.37.

. **Cabinet infirmier des Légendes** - 34, rue du G^{al} de Gaulle ☎ 02.98.83.68.98 ou cabinetinfirmierdeslegendes@gmail.com.

. **Eric Jenouvrier** - 68, rue du G^{al} de Gaulle ☎ 02.98.83.66.81 ou ☎ 06.87.57.69.20.

. **Psychologue** - Permanences 18, rue du G^{al} de Gaulle ☎ 07.67.27.81.61.

. **ADMR - Service aide-ménagère et mandataire aux personnes âgées** - Permanences du lundi au vendredi (10h-12h) accueil ADMR. Possibilité RV ☎ 02.29.62.61.69.

. **C.A.F.** - ☎ 08.10.25.29.30. RV le jeudi (9h-12h / 13h30-16h30).

. **Assistante sociale** - Mardi (9h-12h) sur RV, Centre Départemental d'Action Sociale Lesneven ☎ 02.98.83.23.66.

. **CLIC gérontologique (informations sociales pour les + 60 ans)** - Hôpital Local, rue Barbier de Lescoat, Lesneven. Rens. et prise de RV, du lundi au jeudi, 9h-12h ☎ 02.98.21.02.02.

. **Bibliothèque** - ☎ 02.98.83.75.82. Mardi (16h30-17h30), mercredi (14h30-16h), jeudi (14h-16h / 18h-19h), samedi (10h30-12h) et dimanche (10h-12h).

. **Maison de l'Enfance :** ✓ **Centre de Loisirs/Garderie périscolaire** ☎ 02.98.83.69.33. ✓ **Crèche/Multi-accueil** ☎ 02.98.83.66.50. ✓ **Relais Enfants Parents Assistantes Maternelles** : Permanences, maison de l'enfance de Ploudaniel les mardis semaines impaires et en dehors des vacances scolaires. Contact Isabelle Le Borgne ☎ 06.47.82.78.48.

ÉLUS

↳ **MAIRE** - Le Maire reçoit sur **rendez-vous**, à prendre en mairie.

PROVERBE DU MOIS - Heol Meurzh a c'hlaz, Heol Ebrel a laz - Le soleil de mars blesse, le soleil d'avril tue

INFORMATIONS PRATIQUES / KELEIER TALVOUDUS

CANTINE SCOLAIRE - Menu de la semaine 13, du 25 au 29 mars (* : Produits bio)

Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Taboulé *	Crêpe au fromage	Salade printanière	//
Cordon bleu Petits pois Boulgour	Paupiette de veau à l'estragon Haricots verts * Pommes vapeur	Paleron sauce tomate Frites	Colin façon beurre blanc Riz * Choux de Bruxelles
Fruit frais	Crème dessert chocolat	Fromage portion Fruit frais *	Fromage à la coupe Cocktail de fruits

Si vous rencontrez des difficultés pour accéder au site de réservation de repas via le site de la mairie de Ploudaniel, vous pouvez reprendre le lien ci-après qui vous permettra d'accéder directement au site Carte+ : <http://ploudaniel.cartepiusweb.fr>.

INFORMATIONS PRATIQUES / KELEIER TALVOUDUS

PORTES OUVERTES ÉCOLE JEAN MONNET - Samedi 30, 10h-12h. Présentation des projets pédagogiques, du projet d'école, visite de l'école avec les enseignants, exposition des travaux d'élèves, présentation des manifestations organisées par l'APE. Pour les inscriptions pour la rentrée 2019 (tous les enfants nés jusqu'au 31 décembre 2017). Vous munir du carnet de santé et du livret de famille.

DÉRATISATION - L'agent dératiseur va débiter sa tournée annuelle le **jeudi 11/04**. Passage systématique dans toutes les exploitations agricoles et lieux publics. Pour les particuliers souhaitant son intervention, inscriptions en mairie pour le **lundi 8/04**, dernier délai.

NOM DE LIEUX BRETONS - - **KERGOFF** : Goff (ou gov en breton moderne) : forgeron.
 - **KERGAVELLAN** : répertorié en Kercavelan en 1549. Kavelan ou Kavalan : valeureux.
 - **KERGUELEN** : Kelenn : houx. Lieu planté de houx. Mutation du K en G (gu) comme dans Kergueron.
 - **KERGONGAR** : de St Congar, saint Irlandais venu en Bret. au 7^e Siècle (Kyngar au pays de Galles).
 - **KERGOUZIAN** : vient de Goezian : Saint breton venu de Cornouailles.

VIE ASSOCIATIVE / KEVREDIGEZHIOU

ESY FOOTBALL - Samedi 23 :

- U 7 et 6** (grp 2 de 3 éq) : départ 13h pour plateau à Plouider.
- U 7 et 6** (grp 1 de 3 éq) : départ 13h pour plateau à Saint-Divy.
- U 9 et U 8** : départ 13h pour plateau à Lesneven.
- U 11 1 et 2 et U 13 A** : voir le site.
- U 13 B** : à 14h c/ GJ Kerlouan 3 Baies 3 à Ploudaniel (RV 13h).
- U 15 A** : départ 13h45 pour Stade Léonard.
- U 15 B** : à 15h30 c/ GJ Queffleuth Pleyber B au Folgoët (RV 14h15).
- U 17 A** : départ 13h45 pour GJ Trégor Football à Plougonven.
- U 17 B** : départ 13h45 pour GJ Corsen à Lampaul Plouarzel.

Dimanche 24 :

- Seniors A** : départ 13h30 pour AS Plouvien.
- Seniors B** : départ 13h30 pour SC Lannilis.
- Seniors C** : départ 11h45 pour ES Plouneventer B.
- Seniors Loisirs** : départ 8h30 pour USAB Tréglonou.

LUDOTHÈQUE TY LUDO - Permanences : 1 samedi toutes les 2 semaines (soit chaque semaine paire) de 16h à 19h30 et 1^{er} vendredi du mois de 20h à minuit, espace Kan an Avel. Plus de 500 jeux de société sur place ou à emprunter. Renseignements et contact ☎ 06.47.11.28.24, www.tyludo.org, sur contact@tyludo.org ou sur facebook « Ty Ludo ».

PATIN CLUB - Assemblée générale suivie d'une réunion, lundi 25, 20h, foyer Pierre Dantec.

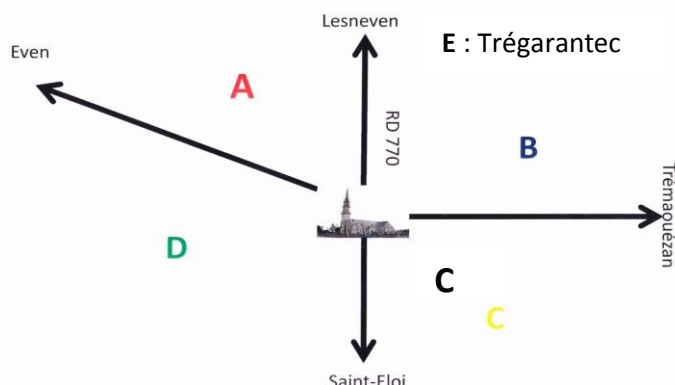
COMITÉ DE JUMELAGE PLOUDANIEL-FRÉLAND - Grande fête familiale « du reuz dans les quartiers », dimanche 7/07, au stade de Kermahellan. Au programme : course de relais, course de brouette, tir à la corde, ventrigrisse, pétanque,...

Constitution de 5 équipes (secteur A, B, C, D, E):
 Pour vous inscrire : A : Loïc Martin (06.84.53.09.72) Julien Charbonnel (06.45.82.55.77) ; B : Marlène Jacq (06.63.10.35.45) Mathieu Appriou (06.07.41.06.81) ; C : Cindy Ferreira-Alves (06.24.37.62.16) Benoît Lisouet (06.08.80.54.10) ; D : Mélanie Bortolato (06.99.18.45.30) Claude Bodénès (06.11.35.44.02) ; E : (Trégarantec) : Gaëtan Séné (06.61.53.71.43) Patrice Martin (06.43.55.03.66).

ÉTOILE CYCLISTE - Dimanche 24 : Groupe 1 : départ 8h30, 81 km : Ploudaniel, Kerléo, Le Rest, St Méen, Plouider Eglise, Goulven, Plouescat Casino, Porsguen, Goas Bian AG, Le Menfig, Kerfissien, Sibiril, Tréflaouéan, St Vougay, Bodilis TD, rond-point de Bellevue AD, Lésveoc, Plouneventer, Ploudaniel, Patre. **Groupe 2** : départ 8h30, 78 km : Idem groupe 1 jusqu'à St Vougay, Château de Kerjean, St Derrien, Lesvéoc, Plouneventer, Plouédern, Trémaouézan, Ploudaniel. **Groupe 3** : départ 8h30, 73 km : Idem groupe 1 jusqu'à Theven Kerbrat AD, Cléder, Lanveur (Technosème) AG, St Vougay, Château de Kerjean, St Derrien Eglise, Bellevue, Traonien Querné, Plouneventer, Ploudaniel. **Groupe Loisirs** : départ 9h, 56 km : Ploudaniel AD, Kerbrat Bras, Trégarantec, rond-point de Kerbiquet, Le Folgoët, La Croix Rouge, Le Grouanec, Le Leuré D Le Vougot 1^{ère} AG Le Corréjou, La Grève Blanche, Lilia Plouguerneau, Plouguerneau, Le Grouanec, Penmarc'h AD, Boteden, Lanarvily, Route de la Gare Le Folgoët, Pontic Coat, Kerno Bihan, Ploudaniel.
 Accompagnant : Patrice Gouez.

CAMA - Lundi 25 : fusing (A) (14h-17h30). **Mardi 26** : vitrail (journée continue) (10h-17h30). **Jeudi 28** : broderie-peinture (14h-17h).

CLUB DE L'AMITIÉ - Randonnée : mercredi 27, 14h, salle polyvalente, Goulven. **Rappel : Kig ha farz, vendredi 29**, Saint-Frégant. Dernières inscriptions aux activités du club à l'Espace Brocéliande vendredi 22, 15€ par chèque.



VIE PAROISSIALE / BUHEZ AR BARREZ

MESSES DOMINICALES - Samedi 23 : à 18h à Lesneven.

Dimanche 24 : à 9h30 à Loc Brévalaire, à 11h au Folgoët.

MESSE A LA MARPA

Mardi 26, à 17h.

PETITES ANNONCES / TRAOU A BEP SEURT

☐ **A vendre** : - Citroën C4 Grand Picasso finition exclusive 1,6 hdi, 7 places, année 2008, 205 000 km, diesel. Bien entretenue, non fumeur, entretien régulier. Vidange, distribution, pompe à eau faits à 190 000 km. 3 800 € à débattre ☎ 06.20.46.67.19.

- Copeaux de paillage de qualité. 20€/m³ ☎ 06.25.54.14.23.

☐ **A louer** : - Maison de campagne avec jardin clos, garage et appentis, comprenant cuisine, séjour, salon, cellier avec douche et wc (au rez-de-chaussée), 3 chambres, salle de bain, wc (à l'étage). Libre au 1^{er} mai ☎ 06.80.16.36.02.

- Maison dans quartier calme, près du bourg, des écoles, arrêt de bus, comprenant cuisine équipée, pièce de vie, cellier, wc (au rez-de-chaussée), 3 chambres voire 4, salle de bain, wc (à l'étage), garage, jardin. Libre au 1^{er} mai ☎ 02.98.83.65.80 ou ☎ 06.81.30.74.84.

- Appartement T3, au bourg, libre ☎ 02.98.83.69.43.

☐ **Trouvé** : - **Le 17/03**, parapluie à l'Espace Brocéliande.

☐ **Perdu** : - **Le 10/03**, chien griffon, noir avec masque blanc, yeux très bleus ☎ 06.75.87.72.98.

☐ **Emploi** : L'association EPAL, basée à Brest, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap et disponibles pour partir 2, 3 ou 4 semaines. 250 postes à pourvoir avec ou sans BAFA.

Conditions : - Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés, - Obligation de suivre une formation gratuite (1 week-end et 1 samedi), - Permis B obligatoire. Renseignements et candidature <http://www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php>.

- Recherche heures de ménage sur Ploudaniel et environs. Paiement en CESU ☎ 06.56.83.04.22.

→ Ploudaniéolois propose ses services pour l'entretien de jardin et petits bricolages, en CESU ou autres ☎ 06.44.02.26.37.

→ Femme propose ses services en tant qu'aide à domicile, pour les particuliers, sur Ploudaniel, quelques heures par semaine, le matin ☎ 06.16.22.33.47.

BLOC NOTES / MAT DA C'HOUZOUT

➤ **Concert - Plabennec** : Samedi 23, 16h, 17h, et 18h, Arts et Espace, ZA de Callac. Entrée gratuite. Organisé par l'Ecole de Musique du Pays des Abers-Côte des Légendes.

➤ **Nettoyage des plages - Côte des Légendes** : Samedi 23, 9h30, Plounéour-Brignogan-Plages et Kerlouan avec la Surf Rider Foundation Europe. RV à l'Hôtel de la Mer, plage des Chardons Bleus, avec gants et sacs. Suivi d'une expo d'objets humoristiques trouvés sur l'estran finistérien. Les enfants seront accompagnés d'adultes. Organisé par Initiatives Océanes.

➤ **Théâtre improvisé - Saint Frégant** : Dimanche 24, Manoir de Kergoff. Spectacle inédit de la compagnie du Septième Cercle. 5€/adulte, 2€/12 ans. À partir de 8 ans. Réservations tourisme@cotedeslegendes.bzh ou ☎ 02.29.61.13.60.

➤ **Danses chantées du Léon - Plounéour-Trez** : Dimanche 24, 15h-18h, salle annexe du bourg. Entrée libre. Organisées par l'association Paotred Pagan.

➤ **Kig ha Farz - Goulven** : Dimanche 24, à partir de 11h, salle communale. 10€ à emporter, 11€ sur place. Réservations ☎ 02.98.40.66.36. Organisé par APE Ecole du Vieux Poirier.

➤ **ASP du Léon** (groupe d'entraide aux familles endeuillées) : Prochaine rencontre lundi 25, 14h15-16h15, Lesneven. Inscriptions ☎ 06.35.29.91.31.

➤ **Concours de dominos - Kerlouan** : Mercredi 27, 14h, salle polyvalente, équipe formée. Organisé par le club Les Tamaris.

➤ **Conférence Université du Temps Libre - Lesneven** : Jeudi 28, 14h, cinéma Even, « Le microbiote, une révolution dans la médecine » par Mme Hély-Arnaud, professeur.

➤ **Croix-Rouge - Lesneven** : Formation de premiers secours, vendredi 29, 19h-22h et samedi 30, 9h-17h au local, place de l'Europe. Ouverte à tous (dès 10 ans), 60€. Inscriptions sur le site de la Croix-Rouge, onglet "Je me forme".

➤ **Assemblée générale Groupama - Ploudaniel** : Vendredi 29, 18h30, espace Brocéliande. Pendant l'AG, possibilité d'inscription à des stages de prévention sur l'usage de tronçonneuse, à des heures de conduite en auto-école, stages Centaure... Inscriptions pour le repas ☎ 02.98.83.02.30 pour lundi 25.

➤ **Soirée théâtre - Lesneven** : samedi 30, 20h30, à l'Arvorik "Trou de Mémoire" en collaboration avec la Troupe de Plouédern. Entrée 6€ (gratuit / - de 12 ans). Organisée par le Twirling Bâton Lesneven.

➤ **Habitat Groupé Participatif - Goulven** : Samedi 30, 10h, rencontre autour du projet d'habitat groupé participatif sur le littoral de la Côte des Légendes. Renseignements ☎ 02.98.83.44.04.

➤ **Récital d'orgue - Le Folgoët** : Samedi 30, 16h, Basilique. Avec la participation de Florence Rousseau, titulaire des grands orgues de la cathédrale de Rennes. Libre participation. Organisé par Les Amis du Folgoët.

➤ **Concert - Lesneven** : Dimanche 31, 15h, à l'Atelier. Avec la chorale Méli Mélodie, ensemble varié de chansons françaises et internationales. Participation libre. Dons versés à l'association Rétina. Organisé par la chorale 2si2la.

➤ **Choucroute - Lesneven** : Samedi 6/04, 19h, self Saint François. Réservations ☎ 02.98.83.35.15 ou ☎ 02.98.25.65.79. Organisée par le comité de jumelage allemand Lesneven-Bad Heilbrunn.

➤ **Vide grenier - Saint Méen** : Dimanche 28/04, 9h-18h. Salle chauffée, buvette et restauration sur place, 3,50€ la table de 1,20ml, entrée 1,50€ (gratuit / - 12 ans). Inscriptions et renseignements ☎ 02.98.83.64.38 (HR). Organisé par le Comité de Jumelage.

➤ **Mégaloto - Lesneven** : Mercredi 1/05, 14h, espace Kerjézéquel. Buvette et restauration sur place. Sur réservations avant lundi 22/04 sur ploudanielhandball.fr ou lesneven-lefolgoet-handball.com. Renseignements ☎ 07.82.07.15.85.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

12, boulevard des frères Lumière - BP 75 - 29260 Lesneven - ☎ 02.98.21.11.77.

Courriel : contact@clcl.bzh - Site : www.pays-lesneven.fr

◆ Ordures ménagères - Changement de matériel

Les colonnes d'ordures ménagères vont être remplacées sur la commune à partir du mardi 26 mars prochain. L'ouverture sera contrôlée par une carte qui sera transmise à chaque foyer par voie postale courant des semaines 13 et 14. Une fois que vous avez reçu cette carte, et constaté son bon fonctionnement, l'ancien badge sera à déposer à la CLCL ou à la mairie.

◆ Groupe de travail dédié à la co-construction - PCAET (Plan Climat Air Energie Territoriale)

Les différents thèmes sont répartis : - Mobilité : vendredi 5/04 (9h-11h30) salle Ar Mor Glas, Kerlouan ; Habitat/précarité : vendredi 12/04 (9h-11h30) maison communale, Guissény ; - Agriculture/alimentation/vulnérabilité : vendredi 19/04 (9h-11h30) salle des mariages, mairie, Lesneven ; - Energies renouvelables : vendredi 26/04 (9h-11h30) salle 2, CLCL, Lesneven. Organisé par la CLCL. Inscriptions sur leur site.

◆ **Point Information Jeunesse**

Atelier gestion du stress... comment avoir les bons réflexes "zen" pour préparer au mieux ses examens ! Atelier réservé aux 15-25 ans, mardi 9/04, 10h30 à 12h, médiathèque Le Vilaren à Lesneven. Inscriptions obligatoires auprès de Laurianne ☎ 06.45.85.85.50 ou pij@clcl.bzh.

◆ **Centre Socioculturel Intercommunal (CSI)**

- Accueil de Loisirs: inscriptions pour les vacances de printemps et les camps d'été ouvertes à partir du samedi 23 (9h-12h).
- Fabrication de produits ménagers (lessive, pierre blanche et nettoyant multi-usages) : samedi 23, 14h, au CSI. En partenariat avec la LCV.
- Projet musical du CSI : "les rendez-vous 1 Sol Hit". Mélange de pratiques musicales diverses dans des espaces inhabituels, rassemblement de musiciens autour d'un projet commun pour habiter différemment ces espaces. Prochaine réunion de préparation au CSI, samedi 30, 16h. Renseignements ☎ 02.98.83.04.91 ou centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org.

◆ **Entreprises --> marchés publics : consultations en cours**

- Fourniture de papier blanc et de travaux d'impression 2019-2022 (avant le 28/03/2019 - 11h30)
- Refonte du positionnement et de l'identité visuelle du site de Ménéham et de la Côte des Légendes – Nord Bretagne (avant le 01/04/2019 – 11h30)
- Fourniture, pose et maintenance de sanitaires autonomes type toilettes sèches (avant le 08/04/19 – 11h30)
A consulter sur le profil acheteur de la collectivité : <https://marches.megalisbretagne.org/>. Renseignements : Stéphane Rabillard - Service Commande Publique CLCL.

ÉVÈNEMENTS

OPERATION FERRAILLE

Samedi 30 mars
Complexe de Kermahellan

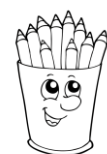
➤ Pour les objets encombrants et volumineux : récupération à domicile possible (rens. Kévin Raymond ☎ 06.84.58.34.24 ou Clément Gourmelon ☎ 06.30.37.69.74).

Organisée par l'Etoile Saint Yves



PORTES OUVERTES ECOLE SAINTE ANNE

Samedi 30 mars, 10h-12h



Visite des locaux, rencontre avec les enseignants et les parents de l'APEL et de l'OGEC, présentation des équipements, activités, projets et des classes.

Renseignements ☎ 02.98.83.62.34.

STAGE DE DÉCOUVERTE DE GYM

Samedi 30 mars
Espace Brocéliande



GYM CLUB PLOUDANIEL

14h-15h30 : Full dance avec Catherine
(15h45-17h15) : multi découvertes (fit combat, tabata, strong, zumba) avec Gérald
Gratuit - Ouvert à tous - Adultes

Participation possible au choix à une séance ou aux deux proposées
Venir en tenue de gym et apporter un tapis si possible et une bouteille d'eau
Contact ☎ 02.98.83.70.32.

Organisé par le Gym Club